

Утверждаю:
Заведущая КТКП «Ясли-сад № 40»
отдел образования г. Костанай
Управления образования
акимата Костанайской области
Абитова В.А.



Перспективное сезонное меню

Зима-Весна

2022-2023 год

День недели	Завтрак	10ч	Обед	Полдник	Ужин
1 день	Каша ячневая молочная с маслом сахаром Какао с молоком , сахаром Хлеб, масло.	Сок	Щи на курином бульоне Плов с курицей Салат из моркови Кисель Хлеб пшеничный, ржаной	Молоко Печенье	Пудинг творожный со сладким соусом Чай с молоком , сахаром
2 день	Каша манная молочная с маслом сахаром Кофейный напиток с молоком, сахаром Хлеб, масло.	Фрукты / Сок	Суп гороховый на м/к бульоне со сметаной Картофельно-мясная запеканка Салат из свеклы с чесноком Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный, ржаной	Ряженка Булочка	Отварные макароны с тертым сыром Чай с молоком с сахаром Хлеб пшеничный
3 день	Каша геркулесовая молочная с маслом сахаром Какао с молоком, сахаром Хлеб, масло.	Фрукты / Сок	Свекольник м/к бульоне со сметаной Гуляш с полтавкой Салат из капусты с морковью Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный , ржаной	Кисель Печенье	Рыбное суфле с рисовым гарниром Чай с сахаром Хлеб пшеничный
4 день	Отварное яйцо Кофейный напиток с молоком, сахаром Хлеб, масло, сыр.	Фрукты/ Сок	Суп полевой м/к бульоне со сметаной Домашнее жаркое Салат из моркови Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный , ржаной	Снежок Пирожок с капусты	Каша кукурузная молочная с маслом сахаром Чай с молоком, сахаром Хлеб пшеничный
5 день	Каша пшенная молочная с маслом сахаром Какао с молоком, сахаром Хлеб, масло.	Фрукты / Сок	Суп картофельный на м/к бульоне со сметаной Биточек с макаронами Салат со свеклы с чесноком Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный , ржаной	Ряженка Печенье	Овощное рагу Чай с молоком сахаром Хлеб пшеничный

6день	Каша полтавка молочная с маслом , сахаром Какао с молоком, сахаром Хлеб, масло, сыр	Сок	Лапша на курином бульоне Куриное суфле с гречкой Салат из моркови Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный, ржаной	Молоко Печенье	Королевская ватрушка со сладким соусом Чай с молоком сахаром
7день	Каша рисовая молочная с маслом сахаром Кофейный напиток с молоком, сахаром Хлеб, масло	Фрукты /Сок	Суп гороховый на м/к бульоне со сметаной Биточек с макаронами Салат из капусты с морковью Кисель Хлеб пшеничный, ржаной	Ряженка Булочка	Солянка овощная Чай с молоком с сахаром Хлеб пшеничный
8день	Суп молочный вермишелевый с маслом сахаром Какао с молоком, сахаром Хлеб, масло.	Фрукты /Сок	Борщ на м/к бульоне со сметаной Бефстроганы из мяса с гороховым пюре Салат со свеклы с чесноком Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный, ржаной	Снежок Печенье	Каша манная молочная с маслом сахаром Чай с сахаром Хлеб пшеничный
9день	Каша молочная геркулесовая с маслом сахаром Кофейный напиток с молоком, сахаром Хлеб, масло, сыр	Фрукты /Сок	Суп шахтерский м/к бульоне Котлета с полтавкой Салат из моркови Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный, ржаной	Кисель Пирожок с моркови	Картофельное пюре с селедкой Чай с сахаром Хлеб пшеничный
10день	Каша молочная «Дружба» с маслом сахаром Какао с молоком ,сахаром Хлеб, масло.	Фрукты / Сок	Рассольник на м/к бульоне Ленивые голубцы Салат со свеклы с чесноком Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный, ржаной	Ряженка Печенье	Отварные макароны с маслом кабачковой икрой Чай с молоком, сахаром Хлеб пшеничный