

Утверждаю:
КГКП «Ясли-сад №40 отдел образования
г. Костаная» Управления образования
акимата Костанайской области
и.о. директора Абитова .В.А.

31.08.2022



Перспективное сезонное меню
Лето-Осень
2022 год

День недели	Завтрак	10ч	Обед	Полдник	Ужин
1 день	Каша ячневая молочная с маслом сахаром Кофейный напиток с молоком, сахаром Хлеб, масло, сыр	Сок	Суп лапша на курином бульоне Плов из курицы Салат со свеклы с чесноком Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный, ржаной	Молоко Вафли	Вареники с творога Чай с молоком, сахаром Хлеб пшеничный
2 день	Каша манная молочная с маслом сахаром Какао с молоком, сахаром Хлеб, масло.	Фрукты/сок	Суп картофельный м/к бульоне со сметаной Котлета с гороховым пюре Салат из капусты с морковью Кисель Хлеб пшеничный, ржаной	Кефир Пряник	Овощное рагу Чай с молоком с медом Хлеб пшеничный
3 день	Каша геркулесовая молочная с маслом сахаром Кофейный напиток с молоком, сахаром Хлеб, масло.	Фрукты/сок	Борщ м/к бульоне со сметаной Гуляша с перловым гарниром Салат из моркови Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный ржаной	Кисель Булочка	Рыбное суфле с картофельным пюре Чай с сахаром с лимоном Хлеб пшеничный
4 день	Суп молочный вермишелевый с маслом сахаром Какао с молоком, сахаром Хлеб, масло.	Фрукты/сок	Свекольник м/к бульоне со сметаной Тефтели с гречневым гарниром Салат из капусты Кисель Хлеб пшеничный ржаной	Снежок Печенье	Каша полтавка молочная с маслом сахаром Чай с молоком, сахаром Хлеб пшеничный
5 день	Каша пшенная молочная с маслом сахаром Кофейный напиток с молоком, сахаром Хлеб, масло.	Фрукты/сок	Суп харчо м/к бульоне со сметаной Биточки с картофельным пюре Салат из свеклы Компот с /фрукт Хлеб пшеничный	Ряженка Вафли	Отварные макароны с маслом с тертым сыром Чай с молоком, сахаром Хлеб пшеничный

6день	Каша манная молочная с молоком , сахаром Какао с молоком, сахаром Хлеб, масло, сыр	Сок	Лалша на курином бульоне Плов из курицы Салат из капусты с морковью Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный, ржаной	Кефир Пряник	Творожная запеканка со стуженным молоком Чай с молоком, сахаром Хлеб пшеничный
7день	Каша рисовая с маслом сахаром Кофейный напиток с молоком, сахаром Хлеб, масло	Фрукты/сок	Борщ м/к бульоне со сметаной Котлеты с макаронами Салат из свеклы с чесноком Кисель Хлеб пшеничный, ржаной	Молоко Булочка	Овощное рагу Чай с молоком сахаром Хлеб пшеничный
8день	Суп молочный вермишелевый с маслом сахаром Какао с молоком, сахаром Хлеб, масло.	Фрукты/сок	Суп фасолевый м/к бульоне со сметаной Азу с полтавкой Салат с моркови Компот из с/фрукт Хлеб пшеничный, ржаной	Кисель Вафля	Рыбная котлета с рисовым гарниром Чай сахаром Хлеб пшеничный
9день	Каша ячневая с маслом сахаром Какао с молоком, сахаром Хлеб, масло, сыр	Фрукты/сок	Рассольник м/к бульоне со сметаной Тефтели с картофельным пюре Салат из капусты Компот с/фрукт Хлеб пшеничный, ржаной	Кефир Плюшка	Каша манная молочная с маслом сахаром Чай с молоком, сахаром Хлеб пшеничный
10день	Отварное яйцо Какао с молоком, сахаром Хлеб, масло.	Фрукты/сок	ПЦи м/к бульоне со сметаной Домашнее жаркое Салат с моркови Компот с/фрукт Хлеб пшеничный, ржаной	Снежок Печенье	Каша полтавка молочная с маслом с сахаром Чай с молоком, сахаром Хлеб пшеничный