

Утверждаю:
ГККН «Ясли-сад №40
акимата города Костаная
отдела образования
акимата г. Костаная»
Евсеевская Г.К.



Перспективное сезонное меню № 1

Зима - Весна

2021-2022 г.г.

День недели	Завтрак	10ч	Обед	Полдник	Ужин
1 день	Каша манная молочная с маслом сахаром Кофейный напиток с молоком, сахаром Хлеб, масло, сыр	Сок	Борщ на курином бульоне Плов из курицы Салат из моркови Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный, ржаной	Молоко Печенье	Ленивые вареники с творогом с маслом Чай с молоком, сахаром
2 день	Суп молочный вермишелевый с маслом сахаром Какао с молоком, сахаром Хлеб, масло.	Сок	Суп фасолевый на м/к бульоне со сметаной Биточки с перловкой Салат со свеклы Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный, ржаной	Кефир Домашняя булочка	Картофельное пюре с тушеной капустой Чай с молоком сахаром Хлеб пшеничный
3 день	Каша геркулесовая молочная с маслом сахаром Кофейный напиток с молоком, сахаром Хлеб, масло.	Фрукты	Свекольник на м/к бульоне со сметаной Гуляш с рожками Салат из моркови Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный ржаной	Кисель Печенье	Рыба кусочками с рисовым гарниром Чай с сахаром Хлеб пшеничный
4 день	Каша полтавка молочная с маслом сахаром Какао с молоком, сахаром Хлеб, масло	Фрукты	Рассольник на м/к бульоне со сметаной Ленивые голубцы с мясом Салат из моркови Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный ржаной	Ряженка Вафли	Отварной картофель с луком Чай с молоком сахаром Хлеб пшеничный
5 день	Каша ячневая молочная с маслом сахаром Кофейный напиток с молоком, сахаром Хлеб, масло.	Фрукты	Суп гороховый на м/к бульоне со сметаной Домашнее жаркое Салат с капусты со свеклой Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Кефир Печенье	Отварные макароны с тертым сыром Чай с молоком сахаром Хлеб пшеничный

6день	Каша пшеничная молочная с маслом, сахаром Какао с молоком, сахаром Хлеб, масло, сыр	Сок	Борщ на курином бульоне Куриное суфле с гречкой Салат из моркови Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный, ржаной	Молоко Печенье	Вареники с творога со сладким соусом Чай с молоком сахаром
7день	Каша « Дружба» молочная с маслом сахаром Кофейный напиток с молоком, сахаром Хлеб, масло	Сок	Суп по-польски на м/к бульоне со сметаной Манты Салат из свеклы с чесноком Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный, ржаной	Кефир Вафля	Домашняя солянка Чай с молоком сахаром Хлеб пшеничный
8день	Каша манная молочная с маслом сахаром Какао с молоком, сахаром Хлеб, масло.	Фрукты	Щи на м/к бульоне со сметаной Азу с перловкой Салат из капусты с морковью Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный, ржаной	Кисель Булочка	Рыбное суфле с картофельным пюре Чай с молоком, сахаром Хлеб пшеничный
9день	Каша рисовая молочная с маслом сахаром Кофейный напиток с молоком, сахаром Хлеб, масло, сыр	Фрукты	Суп лапша на м/к бульоне Гуляш со сложным гарниром Салат из моркови Кисель Хлеб пшеничный, ржаной	Ряженка Печенье	Каша кукурузная молочная с маслом сахаром Чай с молоком сахаром Хлеб пшеничный
10день	Омлет с кукурузой/зеленый горошек Какао с молоком, сахаром Хлеб, масло.	Фрукты	Суп картофельный с гречками на м/к бульоне со сметаной Котлеты с гороховым пюре Салат со свеклы с капустой Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный, ржаной	Кефир Вафля	Макароны с кабачковой икрой Чай с молоком, сахаром Хлеб пшеничный