

«Қостанай облысы әкімдігі білім басқармасының Қостанай қаласы білім бөлімінің №40 бөбекжай-балабақшасы»  
Коммуналдық мемлекеттік қазыналық кәсіпорын  
Коммунальное государственное казенное предприятие «Ясли-сад № 40 отдела образования города Костаная»  
Управления образования акимата Костанайской области»

***«Логоритмика и чем она полезна»***

Учитель-логопед  
Мегеря З.Т.



Логоритмика дегеніміз не және оның мектеп жасына дейінгі балаларға қандай пайдасы бар? Логоритмика – музыкалық сүйемелдеумен немесе музыкалық сүйемелдеусіз әртүрлі қозғалыстарды белгілі бір сөйлеу материалының айтылуымен біріктіретін қозғалыс жаттығуларының жүйесі. Бұл әрекеттер баланың физикалық, психикалық, әлеуметтік, коммуникативті, сөйлеу және эмоционалдық дамуы үшін өте тиімді. Бұлшықеттер жаттығады және шындалады, тепе-теңдік сезімі, ептілік, күш, төзімділік, бір әрекеттен екінші әрекетке тез ауысу, үйлестіру, жақсы дене қалпы дамиды. Темп, ырғақ, музыканың, қимылдың, сөйлеудің мәнерлілігін түсінумен қатар дұрыс сөйлеу тынысы дамиды. Тандалған бейнеге сәйкес музыкаға мәнерлі түрлендіру және қимылдау қабілеті дамып, сол арқылы шығармашылық қабілеттерін көрсетеді және дамытады.

Что же такое логоритмика и чем она полезна для детей дошкольного возраста? Логоритмика – это система двигательных упражнений, в которой различные движения сочетаются с произнесением специального речевого материала под музыкальное сопровождение, либо без него. Занятия эти очень полезны для физического, психического, социально- коммуникативного, речевого и эмоционального развития ребенка. Тренируются и укрепляются мышцы, развивается чувство равновесия, ловкость, сила, выносливость, способность быстро переключаться с одного вида деятельности на другой, координация движений, красивая осанка. Развивается правильное речевое дыхание, формируется понимание темпа, ритма, выразительности музыки, движений и речи, умение перевоплощаться и выразительно двигаться под музыку в соответствии с выбранным образом, проявляя и развивая тем самым свои творческие способности.