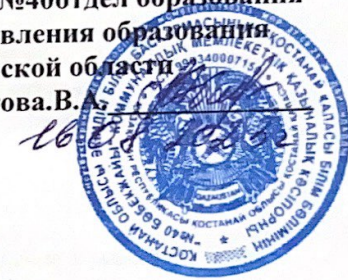


Утверждаю:  
КГКП «Ясли-сад №40отдел образования  
г. Костаная»Управления образования  
акиматаКостанайской области  
Заведующая Абитова.В.



**Перспективное сезонное меню  
Лето-Осень  
2023год**

День недели	Завтрак	10ч	Обед	Полдник	Ужин
1 день	Каша пшенная молочная с маслом сахаром Кофейный напиток с молоком с сахаром Хлеб, масло, сыр	Сок	Борщ на курином бульоне со сметаной Плов из курицы Салат из моркови Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный, ржаной	Молоко печенье	Вареники с творога с маслом Чай с молоком с сахаром Хлеб пшеничный
2 день	Каша манная молочная с маслом сахаром Какао с молоком сахаром Хлеб, масло.	Фрукты/ сок	Суп гороховый м/к бульоне со сметаной Гречка с мясом Салат из свеклы с чесноком Кисель Хлеб пшеничный, ржаной	Ряженка Пряник	Макароны с маслом,сыром Чай с молоком с сахаром Хлеб пшеничный
3 день	Каша ячневая молочная с маслом сахаром Кофейный напиток с молоком сахаром Хлеб, масло.	Фрукты/ сок	Свекольник м/к бульоне со сметаной Котлеты с полтавкой Салат из капусты Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный ржаной	Йогурт Баранка	«Ризотто» с овощами Чай с молоком ,сахаром Хлеб пшеничный
4 день	Суп молочный вермишелевый с маслом сахаром Какао с молоком сахаром Хлеб, масло.	Фрукты/ сок	Суп овощной м/к бульоне со сметаной Гуляш с картофельным пюре Салат из моркови Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный ржаной	Снежок Булочка	Каша кукурузная молочная с маслом сахаром Чай с молоком с сахаром Хлеб пшеничный
5 день	Каша «Дружба» молочная с маслом сахаром Кофейный напиток с молоком сахаром Хлеб, масло.	Фрукты/ сок	Суп полевой м/к бульоне со сметаной Тефтель с макаронами Салат из св.помидор и капусты Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный, ржаной	Ряженка Пряник	Солянка овощная Чай с молоком с сахаром Хлеб пшеничная



6 день	Каша манная молочная с маслом с сахаром Какао с молоком с сахаром Хлеб, масло, сыр	Сок	Щи на курином бульоне со сметаной Гуляш с полтавкой Салат из моркови Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный, ржаной	Молоко Ватрушка с творогом	Отварной картофель с маслом, луком Чай с молоком с сахаром Хлеб пшеничный
7 день	Каша ячневая молочная с маслом сахаром Кофейный напиток с молоком сахаром Хлеб, масло	Фрукты/ Сок	Суп харчо м/к бульоне со сметаной Биточки с гороховым пюре Салат из капусты Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный, ржаной	Ряженка Пряник	Макаронны с кабачковой икрой Чай с молоком сахаром Хлеб пшеничный
8 день	Каша «Дружба» молочная с маслом сахаром Какао с молоком сахаром Хлеб, масло.	Фрукты/ Сок	Суп фасолевый м/к бульоне со сметаной Ленивые голубцы Салат из свеклы с чесноком Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный, ржаной	Кисель Печенье	Рыбные котлеты с картофельным пюре Чай с сахаром Хлеб пшеничный
9 день	Суп молочный вермишелевый с маслом ,сахаром Кофейный напиток с молоком сахаром Хлеб, масло, сыр	Фрукты/ Сок	Рассольник м/к бульоне со сметаной Домашнее жаркое Салат из капусты и огурцов Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный, ржаной	Йогурт Баранка	Каша кукурузная молочная с маслом с сахаром Чай с молоком сахаром Хлеб пшеничный
10 день	Каша рисовая молочная с маслом сахаром Какао с молоком сахаром Хлеб, масло.	Сок	Суп с галушками м/к бульоне со сметаной Котлеты с гречкой Салат из моркови Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный, ржаной	Ряженка Вафля	Овощное рагу Чай с молоком с сахаром Хлеб пшеничный