

Қостанай облысы әкімдігі білім басқармасының
«Қостанай қаласы білім бөлімінің №40 бөбекжай»
Коммуналдық мемлекеттік қазыналық кәсіпорны

Ата-аналарға кеңес

"Баланы киінуге қалай үйрету керек?"



Тәрбиеші: Бегежанова Ж.Г.

2024 о.ж.

Бұл мәселе ата-аналарға бала екі жасқа толған кезде қамқорлық жасай бастайды. Көбінесе әкелер мен аналар екі шектен шығады: біреулер баланың өзі киінуді тез үйренеді деп күтсе, басқалары, керісінше, баланың бастаманы өз қолына алуына ұзақ уақыт жол бермейді. Бір қызығы, мұның бір себебі - шыдамның аздығы!

Шынында да, киінуді енді үйреніп жатқан нәресте бәрін өте ұзақ және баяу жасайды. Ересек адамға бес минут жеткілікті екенін ескере отырып, ойлы сәби бір сағат бойы жаттыға алады. Мұндай ұзақ жиындар көбінесе ананың ашуын туғызады, немесе, ең жақсы жағдайда, баланы өзі киіндіргісі келеді.

Кейде ересектер қарапайым нәрселерді үйрену кезінде балалардың қандай қиындықтарға тап болатынын тіпті түсінбейді. нәтижесінде ата-ана мен бала арасында түсініспеушілік туындайды. Бұған жол бермеу үшін киіну процесін баланың көзімен қарауға тырысайық.

МІНЕ, БІРНЕШЕ КЕҢЕСТЕР,

БҰЛ СІЗГЕ БАЛАҢЫЗДЫ КИІНУГЕ ҮЙРЕТУГЕ КӨМЕКТЕСЕДІ:

САБЫР САҚТАҢЫЗДАР!

Балаға киіну үшін ересек адамға қарағанда әлдеқайда көп уақыт қажет. Сондықтан, егер сіз бір жерге баруды жоспарласаңыз, алдын ала дайындықты бастаңыз. Балаңызға киінуге көмектескен сайын, сіз жасаған барлық нәрсені түсіндіріңіз. Бала үшін қайталау шын мәнінде оқытудың анасы болып табылады, ал шеберлікті жақсы меңгеру үшін ол бір нәрсені қайталап қайталауы керек.

ҚАРАПАЙЫМ ЖӘНЕ ЫҢҒАЙЛЫ КИІМДЕРДІ ТАҢДАҢЫЗ

Процесті тезірек және жеңілдету үшін, жаттығу кезінде кішкентайға оның алдына қойылған міндеттерді қиындататын, артық кесілмеген, көптеген бекітпелер мен алаңдататын бөлшектерсіз киіммен қамтамасыз етіңіз. Кең мойыны бар кең футболка немесе тасбақа, серпімді жолағы бар шалбар немесе юбка, шұлықтар және қарапайым ыңғайлы аяқ киім - бұл баланың өз бетінше жеңе алатын бастапқы гардеробы.

СУРЕТ ТЕК АЛДЫҢҒЫ ЖАҒЫНДА ОРНАЛАСҚАН КИІМДЕРДІ САТЫП АЛЫҢЫЗ

Бұл балаға "алдыңғы және артқы" мәселені оңай түсінуге көмектеседі. Бұл футболкаларға, тасбақаларға және шалбарларға да қатысты. Балаға бұл әлдеқайда жеңіл болады!

БАЛАНЫҢ СЫРТҚЫ КЕЛБЕТІН ТЫМ ТАҢДАМАҢЫЗ

Кішіпейіл болыңыз, өйткені бала үшін оның киімі емес, оның тәуелсіздігін көрсете білгені маңызды! Маған сеніңіз, сіздің балаңыздың жетістіктері үшін мақтанышы бейтаныс адамдардың көзқарасынан гөрі маңызды. Ал кейбір бөлшектерге мүлдем назар аударудың қажеті жоқ. Мысалы, егер футболка шалбарға салынбаған болса, оған назар аударудың пайдасы жоқ. Балалардың белсенді қозғалатыны сонша, бірнеше минут сайын киімнің үстіңгі бөлігін астыңғы жағына тығып қоюға тура келеді. Шалбардың үстіне киюге болатын жеткілікті ұзын графикалық футболканы сатып алған дұрыс.

Киінуді қызықты ету керек!

Бұл туралы ғана күнделікті бұқа киімдері жаттығуға жарамайды. Қызықты киіну үшін сізге нағыз костюмдер керек! Ескі аналар мен әкелердің заттары, тюль кесектері, пайдаланылмаған төсек жапқыштары, панамалар, тозған бас киімдер, шұлықтар мен колготкалар үйдегі костюмдер паркін жасауға әбден жарайды. Осы қарапайым нәрселерді аздап жетілдіре отырып, сіз моториканы және бұлшықет жадын жаттықтыруға арналған тұтас арсенал жасап қана қоймай, сонымен қатар балалардың үйдегі ойындарын шексіз әртараптандыруға болады, өйткені барлық балалар - ұлдар

да, қыздар да реинкарнацияны жақсы көреді. Баланы киімін ауыстыруға мәжбүрлеудің қажеті жоқ, ол өз бастамасымен күніне бірнеше рет киініп, шешінетін болады.

Мұндай костюмдерде баланың подиумда дефиле жасауы екіталай, сондықтан оларды мінсіз етудің қажеті жоқ - тігістерді өңдеу немесе қымбат безендіру. Бекіткіштердің барлық түрлерін және киім мен аяқ киімнің барлық негізгі түрлерін қарапайым материалға кедергісіз ұрып-соғу жеткілікті.

Біз қиялды қосамыз:

- егер сіз ұзын белбеу құйрығын халаттан немесе жүннен жасалған колготкаға артқы жағыңызға тігетін болсаңыз, онда үйде қоян немесе жолбарыс болып бірнеше рет өзгергеннен кейін, нәресте "алдыңғы" мен "артқы" және нағыз колготкаларды ажырата білуге үйренеді, және осы қажетті затты тарту шеберлігі гардероб жақын арада мінсіз болады;
- егер сіз тюльдің немесе ескі парактың жиналған бөлігіне кең өрімді немесе мата жолағын тігетін болсаңыз, онда сіз мушкетерге арналған керемет шапан немесе ханшайымға арналған жеңіл шапан аласыз. Ілмекті немесе ілмегі бар үлкен түймені жасаңыз, сонда бала көп ұзамай түймелерді басудың күрделі дағдысын меңгереді немесе ілмекті дұрыс пайдалануды үйренеді, содан кейін бұл дағдыны іс жүзінде шебер қолданады;
- мұрындары мақтамен толтырылған, қолданыстан шығып қалған анасының етігінен нағыз жүйрік етік немесе етік киген мысыққа арналған тоқыма шығады. Мұндай етіктердің найзағайымен жаттығу жасай отырып, бала етіктерін де оңай бекітуді үйренеді.

Футболка

Футболка немесе тасбақа кию кезіндегі басты мәселе: бала, ересек адамнан айырмашылығы, бастың жоғарғы бөлігін емес, бетін мойнына жабыстыруға тырысады. Әрине, көбінесе бет кептеліп қалады, ал нәресте бұл кезде ештеңе көрмейді және қорқып айқайлай бастайды. Егер ата-ана бір уақытта ашуланса, бала киімнің қандай да бір бөлігін кию өте қиын деген оймен бекітіледі. Сосын ата-аналар да балағат сөздер айтады... Сондықтан кейде нәресте бұл мәселені өз бетінше шешуге кез келген әрекетті қалдырады.

Балаңызға футболкамен немесе тасбақамен жұмыс істеуге көмектесу үшін мойыныңызды кең созуға тырысыңыз. Ең ыңғайлы футболкалар - иығында түймесі бар, оны кигеннен кейін нәрестенің мақтанышына нұқсан келтірместен тез және көрінбейтін түрде түймелеуге болады.

Шұлықтар

Дәретхананың бұл бөлігімен балалар әдетте тез басқарылады. Негізгі қиындық - саусақтардың саусақтары, оларды балалар жиі жайып жібереді, сондықтан шұлықтарын аяғына дейін тарта алмайды. Сондықтан, бірінші рет саусақтарыңызды тік ұстау керектігін үнемі еске салып отыруға тура келеді.

Шалбар

Шалбарды киюді кереуеттің немесе орындықтың шетінде отырып үйренген дұрыс - аяғы еденге жетпей салбырап тұруы үшін, бірақ сонымен бірге еш қиындықсыз секіруге болады. Балаңызды аяқтарын түзу созуға шақырыңыз және шалбарыңызды дәл осы қалыпта киіңіз. Ең жиі кездесетін қателік - бала аяғын мерзімінен бұрын түзетіп, аяғына шатасып қалуы. Бұл жағдайда шалбарыңызды шешіп, шыдамдылықпен шалбарыңызға ептілікпен көтерілетін ұзартылған аяқтар туралы түсіндірмелермен бәрін басынан бастап қайталауыңыз керек. Ал аяқ шалбардың аяғынан шыққан бойда сәби орнынан тұруы керек, ал вотон оны жеңіп үлгерді!

Аяқ киім

Балаға бекіткіші бар аяқ киім ең қолайлы. Егер етік тілмен болса, ата-ананың көмегі ұзақ уақыт бойы қажет болады. Ақыр соңында, тілді өзіңіз ұстау - үш жасар бүлдіршін үшін іс жүзінде мүмкін емес міндет.